

明けまして
おめでとうございます

2024 (令和6) 年1月1日発行 No.251

編集・発行 事務局・広報部

<https://kz925.sakura.ne.jp/dansyu/>

新年の「あいさつ」

令和六年元旦

吹田市断酒会 会長 辻本 武

吹田市断酒会会員、御家族の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年まで、コロナ感染症により制限されていた社会情勢が徐々に緩和されて、断酒会活動もコロナ禍前の状況に戻りつつあります。

本年は辰年です。飛躍の干支と言われています。断酒会もV字回復を祈念します。

大きな行事として、十月十三日大阪堺での全国大会、また来年の五月になりませんが、吹田市断酒会創立五十周年記念大会の開催を予定しております。その他、酒害の啓発活動をできる限り継続実施していきたいと考えておりますので、皆様の更なる御協力をお願いいたします。

目標として引き続き

○会員・家族会員数の減少、高齢化等種々の問題を抱え苦慮しているが、会員・御家族皆様の協力を得て、確実に解決していけるよう努力継続する。

○今の自分があるのは、断酒継続ができていたからこそであり、それを支えてくれているのは断酒会があつての事を再確認する。

○「反省」、「感謝」、「報恩」の気持ちを持ち続け、仲間とともに例会出席、一日断酒の継続で人間的にも成長できるよう努力する。

本年も、心の指針として、前向きに努力して参る所存です。断酒会の更なる前進と、会員・御家族のご清祥を祈念し新年の御挨拶といたします。

※断酒の危機五態

○我慢の断酒○不安の断酒○自慢の断酒○不満の断酒○傲慢の断酒

※断酒とは

始めは止めさせてもらい

やがて自分で止めようと思いきや遂には止めさせ頂いていると気付くもの



2024 年頭にあたって 私のひとこと

(順不同、敬称略)

● 家族と一緒に暮らせる幸せをかみしめて、断酒し続けているから得られる事であると思います。一日断酒を三六五日続けるよう努力します。
(吹田支部・H M)

● 年齢と共に記憶力が落ちてきているのか、知っているはずのものがすぐに出てこなくなってきた。酒に手を出して更に悪化させることは避け続ける。現在LV18。
(吹田支部 N K)

● 春先、体調が悪いことが多くなってきました。まずは今日一日の体調管理をと思っています。
(吹田支部・N T)

● 吹田市断酒会に入会して二カ月が経ちました。断酒経験はそこそこありますが、断酒会が変わることによって初心を忘れていたことに気づきました。温かく迎えてくださった吹田市断酒会のみなさんに感謝いたします。
(吹田支部・S K)

● 断酒会を識(し)り、断酒できている今を感謝し続けられるよう、今年も例会出席を健康で続けたい。
(吹田支部・T T)

● 目覚めスッキリの日々が続きますように！
(吹田支部・O H)



● 昨年はアツという間に過ぎ、多分今年もそうなのでしょう。昨年の反省をもとに、今年こそは学び感じたことを、皆様に正直に話し続け、自分を助ける「自助」を日々実践していこうと思います。

(南千里支部・I K)

● 初心を忘れずに一日断酒、例会出席ががんばります。

(南千里支部・T H)

● 今年も神社仏閣めぐりを通して自分を見つめ直し、新たな気持ちで一年をすごしたい。今までに巡拝していない神社を見つけていきたい。断酒継続。

(吹田支部・I S)

● 断酒会出席と日記を継続したい。

(吹田支部家族・O H)

● 今年目標は『続 ボケないうちに！歩けるうちに！』です。このささやかであり、なんとも贅沢な目標、私も古参会員と称される年代と

なつて、この目標にどれだけ近づけるか、どれだけ永く、こころと身体健康を維持できるか、一日一日を大事に過ごしていける一年にできることを希望しています。

(南千里支部・D S)

● 会員、家族のみなさまが健康で、断酒継続できることを願っています。また、家族も元気で穏やかな一年となる事を願っています。

(吹田支部家族・T S)

● 3月に父の軌跡を求めて予科練記念館へ。5月に98歳で母が他界。諸々の手続きに忙殺。何とか一年を断酒で。年数だけの断酒人。新しい年は浮沈起伏の少ない平坦な年を。1ミリでも進歩成長の年にしたいと思えます。

(吹田支部・O T)

● あけましておめでとうございませす。断酒10年の表彰をしてもらいましたが、まだまだ迷いの日々が続いています。今年も老いの身体に鞭打ちながら穏やかに過ごせるように努力したいと思います。

(南千里支部・S H)

● 年の瀬の会合で「年は取るものはなく、重ねるもの」という言葉を聞きました。加齢を「増える」、「高

まる」といったプラスのニュアンスを持つ「重ねる」と捉えることで成長したり、魅力が高まっていくイメージを連想させるからとのこと。今年も年を重ねてこころの高みを目指します。

(南千里支部・M N)

● 昨年夫はコロナに感染したり持病で入院したり、転んでケガをしたりと様々な事がありました。でも、お酒をやめているお陰で新年を家族そろってお祝いすることができ喜んでいきます。例会には参加できませんが今年もよろしく願います。

(南千里支部家族・S S)

● 今年はお酒を飲まない一年にしたいと思えます。

(吹田支部・O K)

● 断酒会では『断酒』だけでなく、皆様から忍耐強さ、まじめさ、優しさ、思いやり等々教えて戴きます。同じ言葉でも回を重ねると大きな気づきとなり感動します。皆様本年も宜しくお願い申し上げます。

(吹田支部

家族・Y K)

● 昨年もお酒を飲まずにすま



した。これも断酒会のおかげです。今年も断酒と断酒会活動を続けていきたいと思えます。

(吹田支部・O H)

● 明けましておめでとうございませす。今年も一年一日断酒、そして周りの人達皆に感謝で過ごします。

(吹田支部・Y H)

● 明けましておめでとうございませす。今年も一日断酒を継続していきます。

(吹田支部・Y S)

● 今年断酒を継続して、心穏やかに過ごしたいです。今でも時々飲酒の欲求が湧いてきて負けそうなどきもあります。でも、もしも負けてしまっても、自分を責め過ぎず、断酒会に通い続けますので、よろしくお願ひします。

(吹田支部・N K)

● 感謝の気持ちを忘れず、謙虚に例会出席、一日断酒を継続します。

(南千里支部・K Y)